

☆活動の例

●休業日

- 9:30～ 朝の会
- 10:00～ グループ討議  
昼食のメニューについての話し合い  
作り方、材料などをIT、本などで調べて書き出す
- 11:00～ 設定した金額の範囲内で買い物をする
- 11:30～ 調理
- 12:30～ 昼食～片付け
- 13:30～ 今回の反省、次回に向けての話し合い
- 14:30～ 学習、認知トレーニング
- 15:30～ 筋力、体幹トレーニング
- 16:00～ おやつ
- 16:20～ 帰りの会～そうじ
- 17:30～ サービス提供終了
- 18:00～ 閉所（平日は18:30）



●放課後

- 14:30～ 学習、認知トレーニング
- 16:00頃 筋力、体力、認知トレーニング  
おやつ（現金を個人管理）
- 17:00～ 集団活動  
（レクリエーション・ディスカッション等）
- 17:30～ 送り便の出発  
学習支援、余暇活動支援（PC・製作等）
- 19:00～ 閉所



※帰りは出来る限り、保護者迎えをお願いします。（送りもあります）

※中学生は、テスト期間中や受験前はそれに合わせた支援をします。